desfrute

Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha

Entre a Serra da Arrábida e o oceano profundo, as águas transparentes do Atlântico guardam verdadeiros tesouros. Ao longo da costa escarpada, os fundos rochosos dão lugar a baías abrigadas, a praias de areia e a grutas marinhas onde vivem mais de mil espécies. A cultura e a gastronomia refletem a profunda ligação entre o mar e o ser humano que sempre soube aproveitar os recursos que estas águas oferecem.

Em 1998, foi criado o Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha incluído no Parque Natural da Arrábida. Aqui, a vida marinha recupera e o mar enriquece, oferecendo um futuro melhor para a pesca e para as atividades sustentáveis, como o mergulho e a náutica de recreio que promovem o desenvolvimento e a economia da região e do país.

Conhecer

Navegar num barco à vela ou a motor permite desafiar o vento e as ondas e aproveitar a viagem ao longo desta costa para contemplar as suas belas paisagens e a Natureza! Esta costa apresenta ótimas condições para a aprendizagem da modalidade e infraestruturas para a realização de regatas.

Visitantes especiais: esta região é muito utilizada por cetáceos, como o golfinho-comum, a baleia-anã e o roaz-corvineiro, incluindo indivíduos da única população residente no nosso país de golfinhos roazes que vivem no estuário do Sado.

Portos e marinas de recreio: 2
Boias de amarração: > 100

Clube Naval Sesimbra: 212 233 451
Clube Naval Setúbalense: 265 523 915

Navegar

Os fundos rochosos ou profundos, os naufrágios e os mergulhos noturnos, a excelente visibilidade e a diversidade marinha oferecem experiências inesquecíveis de mergulho com a Natureza.

Tesouros debaixo de água: anémonas, ouriços-do-mar e crustáceos, plantas e algas, chocos, cavalos-marinhos, corvinas e muitos outros peixes tornam estes fundos marinhos dos mais ricos da Europa.

Pode conciliar um dia de mergulho com um dia de passeio com a família para explorar e conhecer a Natureza e a Cultura que envolvem o Parque Marinho.

Centros de mergulho: > 10
Locais de mergulho: > 20
Mergulho: durante todo o ano

Temp.: 13 a 18º C
Visibilidade: 5 a 15 m
Espécies: > 1000

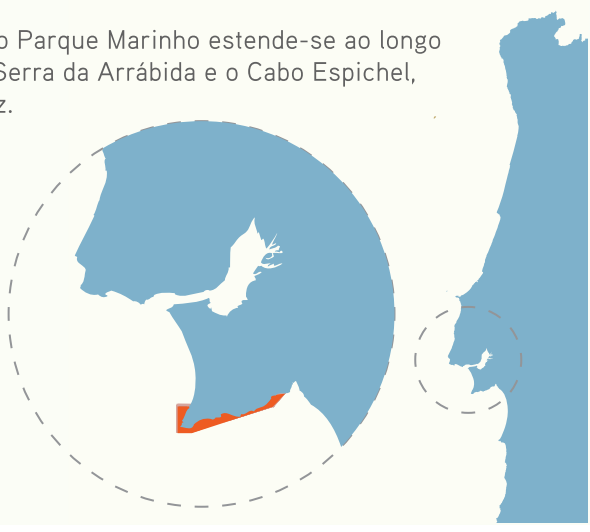
Mergulhar

A vida marinha, a paisagem, as águas transparentes e o clima convidam à prática de várias atividades, desde o mergulho à náutica, do lazer balnear às atividades extrativas, como a pesca desportiva e a pesca comercial.

As diferentes zonas do Parque Marinho estão regulamentadas de forma a que estas atividades se desenvolvam, garantindo a conservação dos valores naturais e o futuro da pesca, do turismo e dos seus recursos.

No Parque Marinho estão interditas a pesca comercial com embarcações não licenciadas para o parque, a pesca com ganchorra, a caça submarina, a apanha e a navegação de motas de água!

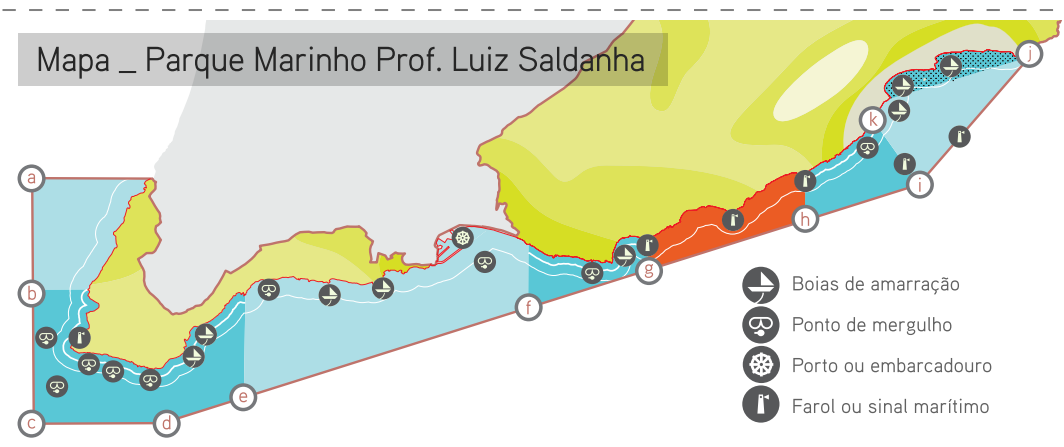
Próximo de Lisboa e do Estuário do Sado, o Parque Marinho estende-se ao longo de 38 Km da costa sul de Setúbal, entre a Serra da Arrábida e o Cabo Espichel, desde a Praia da Figueirinha à Praia da Foz.



Área: 52 km^2
Extensão: 38 Km de costa
Profundidade máxima: 100 m
Região: Lisboa e Vale do Tejo
Distrito: Setúbal
Concelhos: Palmela, Sesimbra e Setúbal

Espécies marinhas: > 1000

Mapa _ Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha



Boias de amarração
Ponto de mergulho
Porto ou embarcadouro
Farol ou sinal marítimo

Proteção total
Proteção complementar
Proteção parcial

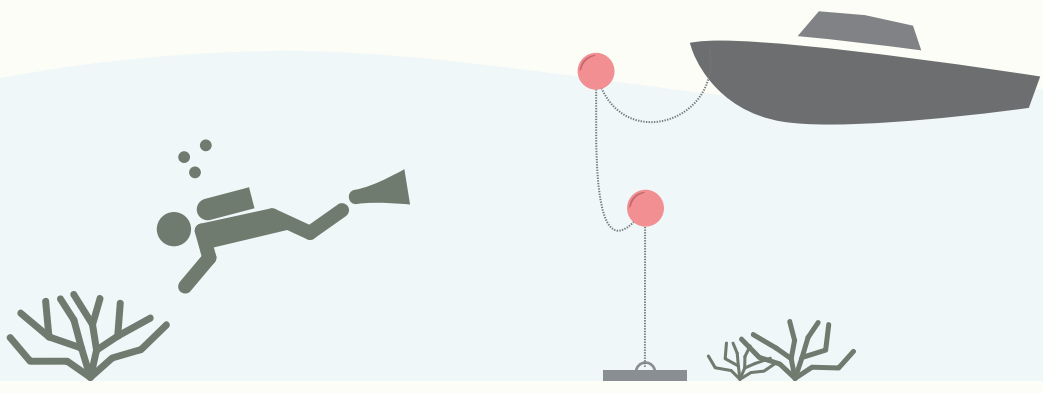
- Limites do Parque Natural da Arrábida
- Distância à costa de 200 m
- Distância à costa de 1/4 de milha
- Permitida a circulação de embarcações a motor, incluindo o acesso às praias nas zonas assinaladas para o efeito
- Permitida a circulação de embarcações a motor, exclusivamente para acesso às zonas de amarração e praias nas zonas assinaladas para o efeito
- Permitida a passagem inofensiva (sem alterações de rumo nem de velocidade) de embarcações a mais de 1/4 de milha da costa
- Permitida a fundeação de embarcações
- Permitida a fundeação de embarcações a mais de 1/4 de milha da costa
- Permitidas atividades recreativas organizadas com as devidas autorizações, nomeadamente o mergulho
- Permitida a pesca lúdica à linha
- Permitidas a pesca comercial com redes de emalhar (a mais de 1/4 de milha da costa), à linha e com armadilhas
- Permitida a pesca comercial com toneira e covos (a mais de 200 m da costa)

wgs84

a	38º 27' 13'' N	9º 14' 05'' W
b	38º 35' 38'' N	9º 14' 05'' W
c	38º 23' 49'' N	9º 14' 05'' W
d	38º 23' 49'' N	9º 11' 47'' W
e	38º 24' 12'' N	9º 10' 19'' W
f	38º 25' 28'' N	9º 05' 19'' W
g	38º 26' 00'' N	9º 03' 13'' W
h	38º 26' 43'' N	9º 00' 27'' W
i	38º 27' 13'' N	8º 58' 27'' W
j	38º 28' 06'' N	8º 59' 16'' W
k	38º 29' 01'' N	8º 56' 33'' W

Barcos bem amarrados: use as boias destinadas à amarração dos barcos. O uso de âncoras e fateixas destrói os fundos marinhos, trazendo consequências nefastas para a biodiversidade, pesca e economia locais.

Proteja os tesouros debaixo de água: quando mergulhar, controle e melhore a sua flutuabilidade, evitando a destruição dos fundos marinhos e de animais sensíveis, bem como a suspensão de sedimento com as barbatanas!



Se é marinheiro:

Não fundeie na Área de Proteção Total e a menos de 1/4 de milha nas Áreas de Proteção Parcial. A navegação é limitada à passagem paralela à costa a 1/4 de milha na Área de Proteção Total e aos canais de navegação ou acesso às praias na Área de Proteção Parcial do Portinho da Arrábida/Figueirinha.

Utilize recipientes separadores para a reciclagem no seu barco (vidro, papel e plástico) e deposite os resíduos nos contentores existentes nos portos e nas marinas.

Utilize no seu barco tintas e materiais "amigos do ambiente".

Se é mergulhador:

Pode praticar a atividade em todo o parque exceto na Área de Proteção Total.

Usufrua, observe, mas não mexa nem recolha seres vivos marinhos. Leve apenas como recordação as suas fotografias!

Participe nas campanhas de limpeza subaquática organizadas pelos clubes e pelos centros de mergulho.

Nas águas límpidas do Oceano Atlântico, na fronteira entre a Serra da Arrábida e o oceano profundo, a vida marinha recupera e descansa.

O Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha é um lugar que vale a pena conhecer, desfrutar e conservar.

Parque Marinho

Parque Natural da Arrábida
Praça da República
2900-597 Setúbal
Tel. 265 541 140 Fax. 265 541 155
Email. pnarr@icnb.pt

Projeto Biomares

Gestão e recuperação da biodiversidade do Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha

Web. http://www.ccmar.ualg.pt/biomares
Email. biomares@ualg.pt

© gobiusworld.com 2011

Cofinanciado pelo programa Life/Natureza da Comisão Europeia e pela SECIL